

Le passage de l'école primaire à l'école secondaire

Quels impacts sur la santé mentale et les performances académiques ?

Résumé travail BA

Chaque individu traverse différentes transitions tout au long de sa vie. La transition entre l'école primaire et l'école secondaire est un passage clé car elle peut avoir divers impacts sur la santé mentale ainsi que sur les performances académiques du jeune. L'école secondaire est un milieu scolaire très différent de l'école primaire, ce qui demande au jeune une bonne faculté d'adaptation. En parallèle se déroule une autre transition importante : l'entrée dans l'adolescence et les nombreux bouleversements y étant associés. Le passage à l'école secondaire peut grandement solliciter les ressources émotionnelles du jeune, ce qui peut compromettre sa santé mentale. Il existe différents facteurs pouvant impacter négativement la santé mentale du jeune, tandis que certains facteurs la protègent. Ce passage peut également être synonyme de performances académiques réduites, notamment dans les branches scientifiques. Là encore, certains facteurs permettent d'expliquer pourquoi certaines jeunes obtiennent de moins bons résultats ou pourquoi ils sont moins motivés. A l'opposé, différents facteurs préservent la réalisation académique du jeune. Concernant la protection de la santé mentale ainsi que des performances académiques, le milieu social du jeune semble être un facteur déterminant. Afin que cette transition se déroule au mieux, différents moyens sont à mettre en place, dans l'optique de réduire l'impression de rupture allant de pair avec le passage à l'école secondaire.

Mots clés

Transition primaire-secondaire – santé mentale – performances académiques – adolescence – école primaire- école secondaire